

Epidurale injectie

Wanneer wordt een epidurale injectie gegeven ?

Een epidurale injectie kan gegeven worden wanneer bij onderzoek tekenen gevonden worden dat de duraal zak **(1)** geïrriteerd is, bijvoorbeeld door een uitpuilende tussenwervelschijf **(2)**.

Meestal heeft u pijnklachten in de bil, de achterzijde van het bovenbeen en/ of kuit en al of niet gepaard gaande met tintelingen (slapend gevoel) in het betrokken gebied.

Ook littekenweefsel na een hernia operatie kan deze pijnklachten veroorzaken.

Fysiotherapie maar ook manuele therapie heeft bij dit soort klachten geen zin.

Door middel van een epidurale injectie wordt de oorzaak (de irritatie) bestreden.

Wat is een epidurale injectie?

Een epidurale injectie is een injectie in de holte van het heiligbeen **(3)**

Het heiligbeen (sacrum) zit aan het einde van het staartbeen het stuitje **(4)**. De holte van het heiligbeen staat in verbinding met het wervelkanaal waarin het ruggenmerg en de zenuwwortels zich bevinden.

Het ruggenmerg houdt bij de tweede lendewervel op en wordt omgeven door een vlies: de duraal zak **(1)**. Deze duraal zak loopt helemaal door tot halverwege het kanaal van het heiligbeen. In deze duraal zak bevindt zich het ruggen vocht of ook wel hersenvocht (liquor) genoemd.

Aan het einde van dit kanaal, in het heiligbeen, zit de opening waarin bij een epiduraal injectie de naald wordt ingebracht.

Deze opening is gemakkelijk door de huid heen te voelen en met Echografie gedetecteerd.

Het inbrengen van de naald wordt onder Echogeleide gedaan en om de naald positie te controleren.

Vervolgens wordt er op proef een beetje steriel water ingespoten en met de Echo gecontroleerd of dit ook in de epidurale ruimte terecht komt.

Pas wanneer blijkt dat de plaats van de naald goed is worden de medicijnen ingespoten.

De medicijnen die via de injectie worden ingespoten komen in de ruimte tussen de duraal zak en de wand van het wervelkanaal terecht. Deze ruimte wordt de epidurale ruimte genoemd **(5)**.

Voor alle duidelijkheid: een epidurale injectie is geen ruggenprik (lumbaal punctie).

Bij een ruggenprik brengt men op een andere plaats de naald *in* de duraal zak om ruggevocht of hersenvocht af te tappen, of er een contrastmiddel in te brengen bijvoorbeeld bij iemand die verdacht wordt van een hernia.

Hoe gaat de procedure ?

In de behandelkamer wordt u gevraagd om op uw buik te gaan liggen met een kussentje onder het bekken.

Het gebied rond het stuitje wordt gedesinfecteerd met alcohol.

Nadat de juiste locatie is vastgesteld en gemarkeerd wordt de naald in de opening geplaatst. Dit voelt u als een gewone prik in de huid. Vervolgens wordt er een beetje steriel water ingespoten en met de Echo gecontroleerd of de naald goed zit. Wanneer de naald goed zit worden de medicijnen ingespoten. Dit geeft een wat drukkend gevoel onder in de rug. Een enkele keer komt het voor dat er tijdens het inspuiten wat pijn in het been optreedt maar dit verdwijnt direct wanneer alle vloeistof is ingespoten.

Welke medicamenten worden er ingespoten ?

bij de injectie wordt een verdovend middel ingespoten: lidocaïne (lidocaïne 1%: zoals bijvoorbeeld de tandarts gebruikt om een kies te verdoven) icm een ontstekingsremmend medicijn een

corticosteroïd (triamcinolon). Dit is de eigenlijke werkzame stof die tot vermindering van uw klachten moet leiden. Dit alles aangelengd met steriel water voor het volume.

Risico's ?

Om geen enkel risico te nemen adviseren we dan het eerste uur niet zelf achter het stuur van de auto te gaan zitten, omdat er soms nog wat verdoving aanwezig kan zijn dat het gebruik van uw benen bij het autorijden kan hinderen.

Complicaties zijn zeer zeldzaam:

- een enkele maal blijft de plaats waar geprikt is enige tijd pijnlijk hetgeen lastig kan zijn wij zitten op een harde ondergrond. Dit kan gebeuren wanneer onder de huid een bloedvaatje is geraakt zodat er een bloeding ontstaat. Zoals alle bloedingen verdwijnt dit vanzelf weer.
- Het risico op een dergelijke bloeding is wat groter wanneer u bloed verdunnende middelen gebruikt (Sintrom / Marcoumar / Aspirine e.d.). Het is doorgaans niet nodig het gebruik van deze middelen te onderbreken.
- Overgevoeligheid voor de gebruikte medicijnen en kan voorkomen maar is uiterst zeldzaam. Bent u allergisch voor een plaatselijke verdoving, dan wordt dit middel niet ingespoten. Allergie voor corticosteroïden is nog zeldzamer. Dit middel wordt juist gebruikt om overgevoeligheidsreacties te bestrijden !
Wanneer u weet dat u overgevoelig bent voor een bepaald medicament meldt dat dan altijd bij de arts. Het wordt u ook gevraagd voordat een epidurale injectie gegeven wordt.
- Middelen voor plaatselijke verdoving kunnen invloed hebben op de werking van het hart. Maar enkel wanneer ze in de bloedcirculatie worden ingespoten. Dit is bij een epidurale injectie echter niet het geval.

Heeft hij injectie effect gehad ?

Het effect van de injectie wordt na twee weken gecontroleerd. Soms wordt een tweede injectie geadviseerd. Dit is afhankelijk van het effect van de eerste injectie.

Heeft u nog vragen ? uw arts zal ze graag beantwoorden !

